



Памятка для родителей «Невидимый буллинг.»

Буллинг — это преднамеренные враждебные действия направленные обычно одних подростков (буллеров) против, как правило одного ребенка (жертвы).

Под буллингом понимается не только физическое насилие также буллинг может быть и психологическим нападением.

Психологическое нападение проявляется в таких формах насилия как:

- словесная травля, жертву оскорбляют, отпускают в ее адрес шутки непристойного характера, насмеваются;
- распространяют слухи, сплетени;
- бойкот. Что же это такое — бойкот это самая опасная форма проявления буллинга, зачастую именно бойкот приводит к суицидальным попыткам.

Школьный бойкот довольно часто встречается среди подростков и как правило является активной формой игнорирования ученика воздействуя на него молчанием. Подростки тяжело переносят бойкот, как правило бойкот проявляется в демонстративном враждебном отношении к ребенку, как правило целым классным коллективом. Опасность бойкота, заключается в том, что все это напоминает именно травлю.

Насмешка- это, как правило высмеивание человека, его вещей, физических недостатков.

Сплетни – слухи, как правило искажающие достоверность, первоначальной информации о людях(подростках) или событиях. Если сплетни направлены именно против ребенка, то это ведет к стрессу, тревоги. Ребенок может потерять к себе самоуважение и уверенность и как следствие все это занижает его самооценку. Помимо того, что сплетни могут повредить репутацию ребенка и

создать недопонимание в коллективе детей также распространенные сплетни могут развить у ребенка депрессию.

Если ребенок подвергается травле, то это можно распознать по следующим признакам:

- жалуется на постоянные, боли в области живота и груди;
- отсутствует желание идти в школу, снижение успеваемости;
- наблюдаются нервные тики, энурез;
- длительное время находится в подавленном состоянии;
- частые соматические заболевания;
- часто уединяется и не желает общаться;
- наблюдаются проблемы с аппетитом.

Следует заметить, что ребенок может подвергаться буллингу не только со стороны сверстников, но также порой наблюдается буллинг и со стороны преподавателей.

Любой школьный буллинг имеет неприятные последствия. Как правило ученик подвергающийся травле впадает в депрессию, у него могут развиваться психические расстройства и как говорилось выше нередко это приводит к суициду.

Если вы заметили хоть малейшее проявление травли в отношении вашего ребенка необходимо срочно обратиться к специалисту, классному руководителю, администрации школы. И конечно обязательно поговорить с ребенком, узнать все в подробностях и помочь ему. Быть на стороне ребенка.