

В МОУ «Магистральнинская СОШ №2» с **29.09.10.2025 – 04.10.2025г.** прошла Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения «Будущее в моих руках». Целью этого мероприятия было сформировать у подростков стремление к здоровому образу жизни, всесторонне рассмотреть проблемы алкоголизма и табакокурения, а основной задачей изменить мышление по отношению к вредным привычкам в молодёжной среде в пользу понимания того, что употребление алкоголя и курения несовместимо с полноценной, здоровой и счастливой жизнью. Для обучающихся 10 класса был организован Кинолекторий «Наркотики лучше, что придумал дьявол», который провела Региональный специалист по профилактике социально негативных явлений при районной администрации Сак Вероника Сергеевна. Киноурок основывался на просмотре и последующем обсуждении видеоматериалов. Для учеников 9-х проведены тематические «Уроки трезвости» с просмотром тематического фильма «Урок трезвости», цель которого это -формирование в сознании обучающихся негативного отношения к спиртным напиткам. Для детей и подростков крайне важно самоутвердиться среди сверстников. В школе прошел концерт для учителей, где дети показали свои увлечения и таланты. Это мероприятие показало, что увлечения, особые умения, пусть небольшие достижения в каком-то деле помогают повысить самооценку, а значит, успешность человека. В ходе недели на переменах проводились игры **«Рассмеши соседа»**, с целью формирования эмоционально-положительных взаимоотношений в школьном коллективе. Юноши 9-10 классов приняли участие в акции «Забота», оказали помощь пенсионерам Казачинско-Ленского района: навестили, помогли по хозяйству и подарили тепло общения. Во время мероприятий обсуждались вопросы возникновения алкогольной зависимости у человека, способы борьбы с зависимостями. На классных родительских собраниях включались вопросы о профилактике детского алкоголизма.

Вывод: Результатом проведения профилактической недели «Будущее в моих руках» стало снижение рисков возможного употребления несовершеннолетними алкоголя. Все дни недели оказались по-своему интересными и насыщенными. В целом, профилактические мероприятия оказали положительное влияние на обучающихся, способствовали формированию негативного отношения к алкоголю, табакокурению, помогли сформировать собственное мнение о данной проблеме, развитию навыков проявления силы воли. Также расширили представление о способах проведения досуга. В целом все проводимые мероприятия были направлены на осознание детьми понятия взрослости и её разграничения с понятиями юношеского максимализма и иными определениями, характеризующими подростковый период, на формирование у подростков

правильных жизненных ориентиров и твёрдости собственного мнения, на воспитание гражданской ответственности, умения противостоять негативным явлениям в обществе.