



7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

В связи с этим в МОУ «Магистральнинской» школе прошла Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!», которая была направлена на пропаганду здорового образа жизни. Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. Без него невозможно достичь успехов ни в учёбе, ни в работе, ни в личной жизни. Поэтому очень важно помнить о том, что забота о своём здоровье должна стать неотъемлемой частью нашего повседневного существования.

Цель недели: формирование у школьников жизненных ценностей, укрепление здоровья, психологического благополучия, физическое совершенствование каждого обучающегося.

Задачи:

- содействие формированию навыков здорового образа жизни;
- повышение двигательной активности школьников;
- подготовка к сдаче ГТО;
- воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни;
- развитие интереса к участию в спортивно-развлекательных мероприятиях.

КАК ЭТО НАЧАЛОСЬ?: Неделя началась с 5 апреля, Этот день прошел под девизом "Здоровье для всех", и каждый ученик смог принять участие в увлекательных и полезных мероприятиях: шахматно - шашечный турнир, веселые старты между классами. 7 апреля прошла организованная веселая зарядка перед первым уроком для всех учащихся школы. Дети с удовольствием выполняли комплекс утренней гимнастики под руководством учителей физкультуры, где получили заряд бодрости на целый день. Уроки в школе в этот день были направлены на укрепление здоровья школьников, проводились активные физкультминутки, на переменах в спортивном зале были проведены теоритические и практические занятия на тему «Осторожно тонкий лед».

Вывод. Все спортивные и оздоровительные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке. Так же проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др. Дни недели прошли «на одном дыхании» – все обучающиеся расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Здоровье – главная ценность, а спорт и активность – лучшие друзья! Такие дни напоминают всем, что быть здоровым – это круто!