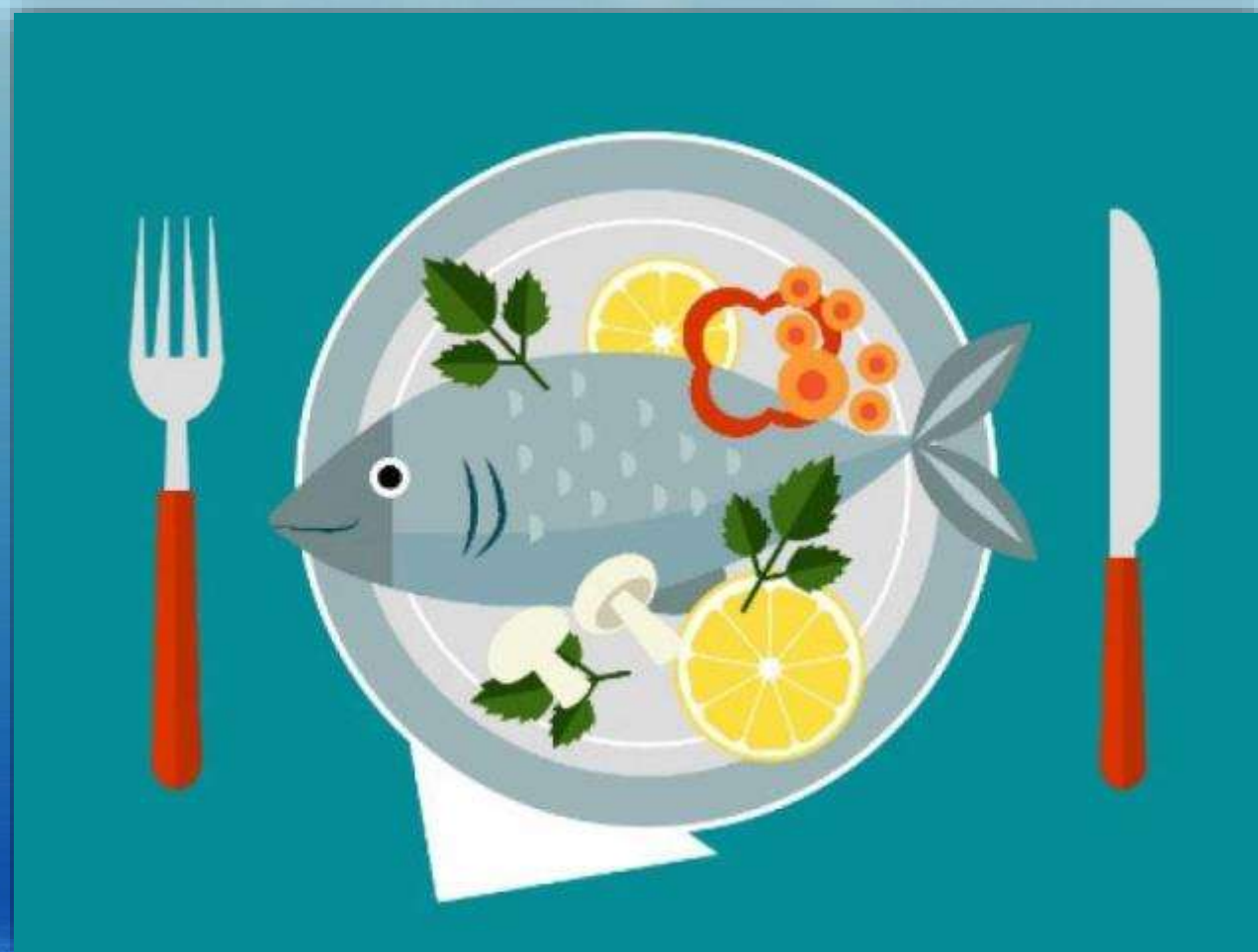


# ПОЛЬЗА РЫБНЫХ ПРОДУКТОВ





- Витамин есть в рыбе А,  
Он полезен для тебя.  
Если рыбку ты жуешь,  
Непременно подрастешь.  
Будешь видеть все отлично,  
Я проверил это лично!

- Для сердца всем необходим  
Очень важный витамин.  
Называется В6,  
В рыбе он конечно есть.  
Рыбу кушайте, ребятки,  
Будут нервы все в порядке.



- Витамин есть В12,  
Если рыбою питаться,  
Будет без сомнения  
Отличное кровоснабжение.



- Есть особый витамин,  
Детям он необходим.  
Чтобы ранки заживали,  
Чтобы вы не унывали.  
Маму нужно слушать,  
Рыбку нужно кушать.



- А для крепких для костей,  
Очень важен для детей  
Витамин с названьем D  
Поможет сильным стать тебе.  
Кушай рыбные котлеты,  
Станешь силачом – атлетом!



- Хочу я с вами поделиться,  
На отлично чтоб учиться.  
Фосфор нужен всем ребятам,  
И конечно же зверятам.  
Рыбу кушай обязательно,  
Будешь умным и внимательным.

