

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Иркутской области

Отдел образования администрации Казачинско –Ленского

муниципального района

МОУ "Магистральнинская СОШ № 2"

РАССМОТРЕНО


на заседание
методического
совета

 Я.А.Королева.

Протокол №1
от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседание
педагогического
совета

 Горко Г.И.

Протокол №1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ
Магистральнинская
СОШ №2

 Горко Г.И.

Приказ № 403
от «01» сентября . 2025 г.



Адаптированная рабочая программа. Обучающихся с умственн
ой отсталостью. (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1).по учебному предмету
«Основы социальной жизни»,9 кл
2025-2026 учебный год

Структура рабочей программы по основам социальной жизни (ОСЖ)

предусматривает следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Общая характеристика учебного предмета с учётом особенностей его освоения учащимися.
3. Описание места учебного предмета в учебном плане.
4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета.
5. Содержание учебного предмета.
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся.
7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности.
8. Приложение (контрольно-измерительные материалы, содержание НРК, содержание профминимума, критерии оценивания).

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по ОСЖ составлена в соответствии с нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 №115» (с изменениями от 11 февраля 2022 г. №69).
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- В соответствии с АООП (1 вариант) образовательной организации.
- Планируемыми результатами освоения, обучающимися с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы.
- Приказом Минпросвещения России от 23.12.2020 N 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. N 254" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.03.2021 N 62645).
- Методическими рекомендациями по реализации профориентационного минимума в общеобразовательных организациях Российской Федерации.

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» в соответствии АООП (1 вариант) и учебным планом МОУ «Магистральнинская»СОШ №2 школы в 9 классе.

Цель программы «Основы социальной жизни» - формирование знаний, умений, навыков, способствующих практической подготовке обучающихся с легкой степенью умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и отдаленном социуме.

Основные задачи реализации программы «Основы социальной жизни»:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально – этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе и использованием деловых бумаг);

- развитие навыков здорового образа жизни, положительных качеств и свойств личности.

2. Общая характеристика учебного предмета с учётом особенностей его освоения учащимися

Программа «Основы социальной жизни» призвана подготовить обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной и безопасной жизни в современном обществе; правильному рациональному ведению домашнего хозяйства, позволить овладеть практическими умениями, связанными с обслуживанием и самообслуживанием себя и членов семьи.

Программа «Основы социальной жизни» ориентирована на:

- развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях;
- понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

Программа состоит из разделов, при изучении которых у учащихся формируются социально-бытовые компетентности:

1. «Личная гигиена и здоровье» - знание и соблюдение правил личной гигиены, пропаганда ЗОЖ.
2. «Охрана здоровья» - знание и порядок оказания различных видов медицинской помощи, уход за больным в домашних условиях.
3. «Культура поведения» - знание основных навыков культурного поведения за столом, в процессе общения со старшими и сверстниками, а также в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях.
4. «Жилище» - знание основных требований к жилищу, умение выполнять планировку, обустройство и сохранение жилищного фонда. Умение пользоваться электробытовыми приборами (пылесос, холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка, стиральные машины).
5. «Одежда и обувь» - овладение основными способами ухода за различными видами одежды, обуви и головных уборов. Содержание их в чистоте и порядке, ремонт и продление срока службы вещей, покупка одежды и обуви соответствующих размеров, использование соответствующих электробытовых приборов (утюг, стиральная машина).
6. «Питание» - знание основ организации рационального, правильного питания человека; основных видов продуктов питания, правила и порядок приготовления пищи.
7. «Транспорт» - умение пользоваться современными видами транспорта, знание правил пользования общественным и междугородним транспортом.

8. «Семья» - владение правилами культуры взаимоотношений в семье, на основе уважения, взаимопонимания и взаимной помощи; организации досуга и отдыха членов семьи.

9. «Торговля» - умение пользоваться основными видами торговых предприятий и правилами приобретения товаров.

10. «Средства связи» - знание и умение пользоваться современными видами связи: телефонной, сотовой, почтовой, интернет услугами, телеграфной и т.д.

Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, медицинской помощи.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» предполагает концентрическое распределение изучаемого материала с его усложнением и расширением при изучении в следующих классах, т.е. переход от более легких тем к более сложным. Это позволяет учителю, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт учащихся как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений и навыков, и формирования новых.

На уроках применяются как традиционные, так и нетрадиционные формы обучения; используются индивидуальная, парная, групповая, коллективная работа.

В процессе реализации программы используются практические и наглядные методы обучения:

- объяснительно – иллюстративные (беседа, рассказ, работа с таблицами, тематическими картинками, опорными таблицами, схемами, буклетами);

- репродуктивные (работа по образцам);

- частично – поисковые (разгадывание ребусов, кроссвордов, загадок, использование дидактических игр);

- предметно – практические методы (практикумы, экскурсии, практические пробы и т.д.);

- система специальных коррекционно – развивающих методов;

- методы убеждения (словесное разъяснение, убеждение, требование);

- методы организации деятельности (приучение, упражнение, показ, подражание, поручение);

- методы стимулирования поведения (похвала, поощрение, взаимооценка).

Так же на уроках «Основы социальной жизни» используются следующие приёмы и средства обучения: загадки, проблемные ситуации, игры (дидактические, сюжетные, интерактивные), экскурсии, прогулки, наблюдение, примеры из жизненных ситуаций, сюжеты из средств массовой информации, аудио и видео материалы. Использование перечисленных приемов и средств обучения способствует наиболее полному и глубокому усвоению жизненного опыта и показанию его практической значимости в глазах обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Все общеобразовательные предметы, изучаемые в школе, дают обучающимся определенный объем знаний и умений, необходимый им в жизни, способствуют расширению общего кругозора, формируют культурные потребности, воспитывают морально – этические нормы поведения.

В процессе реализации данной программы происходит связь уроков «Основы социальной жизни» с такими предметами как: «Русский язык и Чтение», «Биология», «Математика», «География», «Технология», «Естествознание».

Реализация межпредметных связей помогает обучающемуся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) представить изучаемый материал целостно, а не отдельными разрозненными частями (отдельно по каждому предмету).

3.Описание места учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» в соответствии АООП (1 вариант) и учебным планом МОУ «Магистральнинская»СОШ №2 школы в 9 классе рассчитана на 33 учебных недель (66 часов, по 2 часа в неделю).

Распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем и разделов по рабочей программе осуществляется следующим образом:

Тема	Количество часов
Трудоустройство	9
Одежда и обувь	8
Питание	10
Культура поведения	6
Жилище	3
Транспорт	3
Торговля	3
Семья	6
Средства связи	8
Охрана здоровья	8
Учреждения, организации и предприятия	4
ИТОГО	66

В соответствии с АООП (1 вариант) на изучение регионального содержания географического образования отводится 10% учебного времени в год. Это способствует формированию у обучающихся патриотических чувств, воспитанию любви к родному краю.

Распределение по крупным темам:

Тема	Количество часов
Диетическое питание	1
Питание детей ясельного возраста.	1
Приготовление национальных блюд.	1
Условия создания семьи.	1
Интерьер в квартире.	1
Назначение авиатранспорта.	1
Виды денежных переводов.	1
Виды связи.	1
ИТОГО	8

Планирование коррекционной работы
по предмету «Основы социальной жизни» в 9 классе

1. Развитие зрительного восприятия и зрительной памяти:

- развитие зрительного восприятия и зрительной памяти при проведении экскурсий

2. Развитие слухового восприятия и слуховой памяти:

- развитие слухового восприятия через объяснение нового материала и регулярного повторения изученного
- развитие механической и слуховой памяти через беседы при изучении новой темы

3. Развитие импрессивной речи:

- формирование умений слушать речь отвечающих и учителя;
- развитие умения выполнять определенные задания к упражнениям в устной форме и при разборе домашнего задания;

4. Формирование экспрессивной речи:

- устранять недоразвитие словаря через толкование новых незнакомых слов;
- опора на контекст упражнений;
- подбор синонимов, антонимов;
- подбор родственных слов;
- обогащение словаря прилагательными;
- работа над предложением;
- развитие коммуникативной функции речи;

5. Коррекция мышления.

- совершенствовать навыки и умения делать выводы и умозаключения в конце урока
- использовать развивающие упражнения, помогающие исключить или обобщить;
- обучать приемам умственной работы (сравнение признаков, группировка материала, анализу изученного);

6. Коррекция познавательной деятельности:

- активизировать познавательную деятельность развивающими вопросами, нестандартными заданиями;
- создание проблемных ситуаций, частичного поиска;
- вовлечение в творческую работу всего класса с учетом дифференцированного подхода к учащимся;
- использование ИКТ;
- вовлекать учащихся в творческие задания: отгадывание ребусов, кроссвордов, составление рассказов, сказок и т.д.

7. Коррекция нарушений и развитие эмоционально-личностной сферы:

- развитие эмоционально-волевой сферы учащихся через выполнение практических работ
- релаксационные упражнения для мимики мышц и снятия эмоционального напряжения;
- критическая самооценка самого себя и своих одноклассников в конце урока.

4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит **личностным** результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Планируемые результаты освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) программы «Основы социальной жизни» представлены личностными и предметными результатами.

Личностные результаты

1. Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
2. Развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении.
3. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.
4. Овладение социально – бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни.
5. Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия.
6. Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
7. Принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности.
8. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.
9. Формирование эстетических потребностей, ценностей, чувств.
10. Развитие эстетических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально – нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей.
11. Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
12. Формирование готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты освоения программы включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой образовательной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы. В случае если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации

медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательная организация может перевести обучающегося на обучение по специальной индивидуальной программе развития.

Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Минимальный и достаточный уровни освоения программы по предмету «Основы социальной жизни» в 9 классе:

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения.

Достаточный уровень:

- знание способов хранения переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т.п.);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
- составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;
- формирование ценности здорового образа жизни;

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.

Базовые учебные действия

Программа обеспечивает достижение учащимися базовых учебных действий:

Личностные учебные действия

1. Принимать себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга;
2. Уметь осмысливать социальное окружение, своё место в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
3. Испытывать гордость за достигнутые успехи и достижения как собственные, так и своих одноклассников;
4. Понимать личную ответственность за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в школе, дома;
5. Проявлять положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней;
6. Проявлять уважительное и бережное отношение к людям различных профессий и результатам их деятельности;
7. Активно включаться в общепользную и социальную деятельность;
8. Исполнять правила безопасного и бережного поведения в природе и обществе.

Коммуникативные учебные действия

1. Вступать в контакт и работать в коллективе (учитель – ученик, ученик–ученик, ученик–класс, учитель– класс);
2. Использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
3. Обращаться за помощью и принимать помощь;
4. Слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности;
5. Сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
6. Доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми;
7. Договариваться и изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

Регулятивные учебные действия

1. Адекватно использовать ритуалы школьного поведения;
2. Принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач;
3. Произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
4. Соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учётом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учётом выявленных недочётов;
5. Действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач;
6. Активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;

7. Адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность;
8. Передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения.

Познавательные учебные действия

1. Выделять существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов;
2. Использовать усвоенные логические операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, простейших причинно – следственных связей) на наглядном доступном вербальном материале;
3. Работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематичное изображение, таблицу, предъявленных на бумажных и электронных и других носителях);
4. Использовать в жизни и деятельности простейшие межпредметные знания;
5. Устанавливать элементарные существенные связи между объектами и процессами окружающей действительности.

5. Содержание учебного предмета

Основы социальной жизни

9 класс

Одежда и обувь

Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды при покупке. Правила выведения мелких пятен на одежде.

Практические работы:

- Определение собственных размеров одежды и обуви.
- Экскурсия в магазин.
- Выведение мелких пятен.

Питание

Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню. Сервировка праздничного стола.

Практические работы:

- Составление меню на день.
- Приготовление диетического блюда.
- Запись рецепта национального блюда и приготовление его.
- Составление меню и сервировка праздничного стола.

Жилище

Расстановка мебели в квартире. Сохранение жилищного фонда.

Практические работы:

- Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.

Транспорт

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал.

Торговля

Значение и виды ярмарок. Время и место их проведения.

Практические работы:

- Участие в школьной ярмарке. Посещение отделов магазинов распродажи товаров по сниженным ценам.

Средства связи

Виды денежных переводов. Виды связи: сотовая, автоответчик, компьютерная, факс.

Практические работы:

- Экскурсия на почту.
- Заполнение бланков на отправление денежного перевода.

Семья

Распределение обязанностей по ведению хозяйства.

Практические работы:

- Распределение обязанностей. Планирование бюджета семьи.

Культура поведения

Прием гостей.

Практические работы:

- Сюжетно-ролевая игра «Прием гостей».

Охрана здоровья

Инфекционные заболевания, их предупреждение. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность.

Практические работы:

- Сюжетно-ролевая игра «Больной в доме» (уход за ним).

Учреждения, организации и предприятия

Предприятия бытового обслуживания. Назначение.

Практические работы:

- Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания населения для ознакомления с их деятельностью.

Трудоустройство

Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу. Деловые бумаги. Правила их составления.

Практические работы:

- Составление деловых бумаг.

Практические работы по основам социальной жизни

№	Вид деятельности	Тема
1	Определение собственных размеров одежды и обуви.	Выбор одежды при покупке.
2	Экскурсия в магазин.	Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением.
3	Выведение мелких пятен.	Правила выведения мелких пятен на одежде.
4	Составление меню на день.	Диетическое питание.
5	Приготовление диетического блюда.	Питание детей ясельного возраста.
6	Запись рецепта национального блюда и приготовление его.	Приготовление национальных блюд.
7	Составление меню и сервировка праздничного стола.	Составление меню. Сервировка праздничного стола.
8	Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.	Расстановка мебели в квартире.
9	Посещение отделов магазинов распродажи товаров по сниженным ценам.	Значение и виды ярмарок.
10	Участие в школьной ярмарке.	Время и место проведения ярмарок.
11	Экскурсия на почту.	Виды денежных переводов.
12	Заполнение бланков на отправление денежного перевода.	Стоимость отправления денежных переводов.
13	Распределение обязанностей. Планирование бюджета семьи.	Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета.
14	Сюжетно-ролевая игра «Прием гостей».	Прием гостей.
15	Сюжетно-ролевая игра «Больной в доме» (уход за ним).	Уход за больным.
16	Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания населения для ознакомления с их деятельностью.	Предприятия бытового обслуживания и их назначение.
17	Составление деловых бумаг.	Деловые бумаги. Правила их составления.

Проверочные работы

№	Вид деятельности	Раздел	Формы контроля
1	Работа по карточке	Одежда и обувь	Тематический
2	Работа по карточке	Питание	Тематический
3	Работа по карточке	Культура поведения	Тематический
4	Работа по карточке	Средства связи	Тематический
5	Работа по карточке	Охрана здоровья	Тематический
6	Работа по карточке	Трудоустройство	Тематический

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся

№ урока	Раздел и тема урока	Обучающие задачи	Дата	Кол-во часов	Виды деятельности	Словарная работа	Наглядный материал и оборудование	Домашнее задание
1	Стиль одежды, мода.	- Уметь пользоваться журналами мод и определять стиль одежды.	02.09	1 ч	- Слушание рассказа учителя по теме урока; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя; - Просмотр журнал мод, определение стиля одежды; - Запись информации в тетрадь.	Стиль, мода.	Журналы мод. Мультимедийная презентация «Стиль одежды»	Подобрать одежду в театр
2	Обновление одежды (замена мелких деталей).	- Знать способы обновления одежды с помощью мелких деталей.	05.09	1 ч	- Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Обновление одежды, замена мелких деталей.	Ремонт Обновление	Ножницы Нитки Швейные иглы	Карточку составить карточку: ремонт одежды

3	Выбор одежды и обуви при покупке.	-Знать размеры одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата.		1 ч	-Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; -Работа с тетрадью; -Определение собственных размеров одежды и обуви.	Размер, отдел.	Сантиметр.	Определить собственный размер одежды и обуви
4	Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением.	-Уметь подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями. -Уметь выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности		1 ч	-Экскурсия в магазин.	Магазин Размер Отдел	Магазин одежды и обуви Одежда Обувь	Рассказ по экскурсии

9	Диетическое питание.	-Расширять кругозор о значении питания.		1ч	-Работа с учебником и тетрадью; -Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя. -Запись в тетрадь: Диетическое питание.	Меню, диета.	Учебник Тетрадь Ручка Таблицы, продукты.	Составить меню диетического питания на день
10	Составление диетического меню на день.	-Уметь составлять меню		1ч	-Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе;	Меню	Образцы меню	Образец диетического питания
11	Составление диетического меню на неделю.	диетического питания на день, неделю.		1ч	-Работа с тетрадью; -Составление меню на день. -Составление меню на неделю.	Комплексное меню	Сборник меню	Диетическое питание на неделю
12	Блюда диетического питания.	-Уметь приготовить одно блюдо диетического питания.		1ч	- Ответы на вопросы учителя. -Чтение рецептов и подбор продуктов. -Приготовление диетического блюда.	Блюдо Рецепт Диета	Кухня и оборудование в ней Рецепты блюд Продукты питания Кухонная посуда и инвентарь Столовая посуда	Кухонная посуда знать

13	Питание детей ясельного возраста.	-Знать особенности и важность правильного питания детей ясельного возраста.		1ч	-Работа с тетрадью; -Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя. -Запись в тетрадь: Питание детей ясельного возраста.	Меню, ясельный.	Тетрадь Ручка Таблица меню.	Питание детей ясельного возраста
14	Блюда детей ясельного возраста.	-Уметь составлять меню на день для ребенка ясельного возраста и приготовить блюдо. -Проявлять элементы творчества.		1ч	-Чтение рецептов и подбор продуктов. -Приготовление диетического блюда.	Блюда Дети Возраст	Учебник Тетрадь Ручка Кухня и оборудование в ней Рецепты блюд Продукты питания Кухонная посуда	Приготовление диетического питания
15	Национальные блюда.	-Знать названия и рецепты 1-2 национальных блюд.		1ч	-Работа с учебником и тетрадью; -Слушание рассказа учителя;	Нация Блюда	Кухонный инвентарь Столовая посуда	Национальные блюда меню
16	Приготовление национальных блюд.	-Уметь приготовить одно национальное блюдо.		1ч	- Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя. -Запись рецепта национального блюда и приготовление его.	Рецепт, национальный колорит.	Столовые приборы Скатерть Презентация «Сервировка	Презентацию подготовить сервировки стола

17	Составление меню и сервировка праздничного стола.	- Формировать знания о культуре питания. - Уметь составлять меню праздничного стола. - Уметь выполнять его сервировку.		1 ч	-Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; -Работа с тетрадью;	Меню, сервировка.	праздничного стола»	Меню праздничного стола
18	Сервировка праздничного стола.	- Формировать знания о разнообразии пищи.		1 ч	-Составление меню и сервировка праздничного стола.	Сервировка		сервировка праздничного стола.
19-20	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения.	-Знать основные виды семейных отношений, морально-этические нормы взаимоотношений в семье. - Уметь давать правильную		2 ч	-Работа с тетрадью; -Слушание рассказа учителя; -Участие в беседе; -Ответы на вопросы учителя.	Семья, отношения.	Тетрадь Ручка Таблица.	Примеры этические нормы взаимоотношений в семье

		оценку семейным ситуациям. -Выполнять морально-этические нормы взаимоотношений в семье (к родителям, дедушкам, бабушкам).						
21	Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета.	-Знать формы организации досуга в семье.		1 ч	-Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; -Работа с тетрадью; - Ответы на	Бюджет	Тетрадь Ручка	формы организации досуга в семье.
22	Формы организации досуга в семье.	-Уметь активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье. -Уметь выполнять обязанности, связанные с заботой о детях.		1 ч	вопросы учителя. -Распределение обязанностей. -Планирование бюджета семьи.	Досуг Семья	Брошюры	Формы организации досуга в семье
23- 24	Семейные традиции.	-Знать семейные		2 ч	-Работа с тетрадью; -Слушание рассказа	Семья Традиции.	Тетрадь Ручка	семейные традиции

		традиции. - Уметь поддерживать семейные традиции.			учителя; - Участие в беседе; - Просмотр презентации; - Ответы на вопросы учителя.		Мультимедийная презентация «Семейные традиции»	
25-26	Адекватность поведения в обществе.	- Уметь анализировать поступки людей и давать им правильную оценку. - Усваивать моральные нормы поведения.		2 ч	- Работа с тетрадью; - Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя.	Правила Поведение	Тетрадь Ручка	анализ поступков людей
27-28	Прием гостей.	- Знать правила приема гостей (правила хозяев при встрече, расставании, во время визита).		2 ч	- Слушание объяснения учителя по теме урока; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя;	Этикет Гостеприимство Визит.	Памятка: «Правила приёма гостей и хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми».	Составить правила приема гостей
29-30	Правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.	- Уметь встречать гостей, вежливо вести себя во		2 ч	- Сюжетно-ролевая игра «Прием гостей».	Этикет Внимание Взаимоуважение	Правила этикета	Составить правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми

		время приема их.						
31	Рациональная расстановка мебели в квартире.	-Знать правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенносте й площади, назначения комнат, наличия мебели). -Требования к подбору занавесей, светильнико в и других деталей интерьера. -Уметь расставлять мебель в квартире (на макете). -Подбирать детали интерьера.		1 ч	-Работа с тетрадью; -Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя.	Мебель Квартира	Детская мебель.	Знать рациональну ю расстановку мебели в квартире
32	Интерьер в квартире.			1 ч	-Просмотр журнала «Интерьер»; -Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.	Интерьер.	Тетрадь Ручка Журналы	Требования к интерьеру в квартире

33	Сохранение жилищного фонда.	-Знать правила сохранения жилищного фонда.		1 ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Работа с тетрадью; -Участие в беседе; -Ответы на вопросы учителя.	Жилищный фонд.	Тетрадь Ручка	Знать правила сохранения жилищного фонда.
34	Назначение авиатранспорта.	-Знать основные маршруты самолетов. -Службы аэровокзала.		1 ч	-Экскурсия в кассу аэрофлота. -Выбрать пункт назначения. -Определить номер рейса самолета, стоимость билета.	Авиатранспорт	Тетрадь Ручка	основные маршруты самолетов. -Службы аэровокзала
35	Аэровокзал. Авиамаршруты.	-Стоимость проезда. -Порядок приобретения и возврата билетов.		1 ч	-Уточнить свои возможности для приобретения билета «туда» и «обратно».	Аэровокзал, маршрут.	Презентация «Аэропорт» Расписание, таблица.	основные маршруты самолетов. -Службы аэровокзала
36	Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	-Правила посадки в самолет. -Правила поведения в аэропорту. -Правила безопасности во время полета самолетом, вертолетом. -Уметь		1 ч	-Расчитывать средства с учетом дополнительных затрат от аэропорта до города.	Касса Расценка Тариф		Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

		<p>ориентироваться в расписании.</p> <p>-Определять маршрут и выбирать транспортные средства.</p> <p>-Выполнять правила безопасности во время полета и правила поведения в аэропорту.</p>						
37	Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские.	- Уметь приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перевести самостоятельно в новые условия- ярмарки.		1 ч	-Работа с тетрадью; -Слушание рассказа учителя; - Участие в беседе; - Ответы на вопросы учителя. -Просмотр презентации;	Ярмарка.	Тетрадь Ручка Таблица Презентация «Виды ярмарок» Школьная ярмарка	Презентация «Виды ярмарок»
38	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки ярмарки образцов.	-Знать виды ярмарок. -Отличие ярмарки от		1 ч	-Участие в школьной ярмарке. -Посещение	Рынок. Ярмарка	Магазин распродаж	Знать виды ярмарок

		рынка, магазина. -Время и место проведения ярмарки. -Цены ярмарочных товаров и их отличие от рыночных и магазинных.			отделов магазинов распродажи товаров по сниженным ценам.		Товар	
39	Время и место проведения ярмарок.	-Развивать логическое мышление, память.		1 ч		Ярмарка Сезон		Знать о ярмарках по сезонам
40-41	Виды денежных переводов (почтовые).	-Знать виды денежных переводов, их стоимость.		2 ч	-Слушание рассказа учителя; - Ответы на вопросы учителя.	Перевод Почта.	Тетрадь Ручка	Знать виды денежных переводов, их
42-43	Стоимость отправления денежных переводов.	- Уметь заполнять почтовый и телеграфный переводы. -Подсчитать стоимость денежных отправлений. -Оформить квитанции по		2 ч	-Работа с тетрадью и бланками переводов; -Просмотр презентации; -Экскурсия на почту. -Заполнение бланков на отправление денежного перевода,	Расценка Тариф	Почта Презентация «Почтовые, денежные переводы» Бланки переводов.	Подсчитать стоимость денежных отправлений

		оплате услуг.			почтового.			
44-45	Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем.	-Знать виды связи (сотовая, компьютерная, факс, пейджер, автоответчик), их значимость, необходимость.		2 ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Запись некоторых данных в тетрадь; -Просмотр презентации; -Участие в беседе;	Пейджер, факс, автоответчик.	Тетрадь Ручка Презентация «Виды связи»	Знать виды связи (сотовая, компьютерная, факс, пейджер, автоответчик), их
46-47	Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.			2 ч	-Ответы на вопросы учителя.	Компьютер Интернет	Детский телефон.	
48-49	Инфекционные заболевания.	- Совершенствовать знания учащихся, применять их в жизни.		2 ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Запись информации в тетрадь;	Инфекция	Учебник Тетрадь Ручка Презентация «Инфекционные заболевания»	Ответ на вопрос: Инфекционные заболевания
50-51	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	-Знать правила и меры по предупреждению.		2 ч	-Просмотр презентации; -Участие в беседе; -Ответы на	Профилактика Инфекция	Памятка по предупреждению инфекционных	Знать правила и меры по предупреждению

		нию инфекционн ых заболеваний.			вопросы учителя.		заболеваний.	нию инфекционн ых заболеваний
52- 53	Уход за больным.	-Развивать практическу ю деятельность по уходу.		2 ч	-Слушание рассказа учителя; - Ответы на вопросы учителя. -Сюжетная игра «Больной в доме». Уход за ним - измерение температуры и запись, чтение инструкции показаний и применение лекарства, составление графика приема, поправка постели, организация столика у постели больного, ставить медицинские банки на кукле.	Пациент Больной Гигиена Антисепти к	Учебник Тетрадь Ручка Презентация «Уход за больным» Медицински е банки Кукла Детская кровать Комплект постели Рецепты врача Предписания врача Градусник, лекарства.	Презентация «Уход за больным»
54- 55	Документы, подтверждающие нетрудоспособност ь: справка и листок нетрудоспособност и.	-Знать документы по нетрудоспос обности.		2 ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; - Работа с учебником; -Запись информации в	Бюллетень .	Учебник Тетрадь Ручка Документы Карточки с заданием Дидактическ	Знать документы по нетрудоспос обности

					тетрадь; -Участие в беседе; -Ответы на вопросы учителя.		ий материал	
56-57	Предприятия бытового обслуживания: прокаты, ремонт квартир, остекление и их назначение.	-Уметь пользоваться услугами предприятий.		2 ч	-Слушание рассказа учителя; - Ответы на вопросы учителя. -Запись информации в тетрадь; -Просмотр презентации; -Участие в беседе;	ЖЭУ, бытовое обслуживание.	Тетрадь Ручка Таблица Презентация «Предприятия бытового обслуживания» Памятка по сохранению жилищного фонда	Знать предприятия бытового обслуживания: прокаты, ремонт квартир, остекление и их назначение.
58-59	Сохранение жилищного фонда.	-Знать необходимость сохранения жилищного фонда.		2 ч	-Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания населения для ознакомления с их деятельностью.	Жилищный фонд	жилищного фонда	Знать предприятия бытового обслуживания: прокаты, ремонт квартир, остекление и их назначение.
60-61	Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при	-Знать учреждения и отделы по трудоустройству.		2 ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Просмотр презентации; -Запись информации в	Отдел кадров, префектура, биржа труда.	Тетрадь Ручка Таблица Презентация «Учреждения и отделы по трудоустройству»	Знать учреждения и отделы по трудоустройству.

	префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда).				тетрадь; -Участие в беседе; -Ответы на вопросы учителя.		тву»	
62	Оформление на работу.	-Развивать слуховое и зрительное восприятие.		1ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Просмотр презентации;	Трудоустройство Испытательный срок	Тетрадь Ручка Презентация «Трудоустройство»	Подготовить презентацию «Трудоустройство» Документы
63	Оформление на работу, постоянную и по договору.	-Учить составлять деловые бумаги.		1ч	-Запись некоторых данных в тетрадь; -Участие в беседе; -Ответы на вопросы учителя.	Стажировка а Договор	Документы	Подготовить презентацию «Трудоустройство» Документы
64- 65	Документы, необходимые для поступлению на работу. Их оформление.	- Учить оформлять деловые бумаги.		2ч	-Слушание рассказа учителя; - Ответы на вопросы учителя. -Запись информации в тетрадь; -Просмотр презентации; -Участие в беседе.	Документы Договор	Тетрадь Ручка Презентация «Трудоустройство и документы» Документы Бланки Договор	Подготовка к тестированию за учебный год
66	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка, докладная, записка, заявка). Правила их составления.	-Учить составлять деловые бумаги.		1ч	-Слушание объяснения учителя по теме урока; -Просмотр презентации; -Запись некоторых данных в тетрадь;	Деловые бумаги.	Тетрадь Ручка Презентация «Трудоустройство и документы»	Тестирование за учебный год

					<ul style="list-style-type: none">-Участие в беседе;-Ответы на вопросы учителя.-Составление деловых бумаг.	Документы Бланки	
--	--	--	--	--	--	---------------------	--

7. Описание материально- технического обеспечения образовательной деятельности

Учебно-методическое обеспечение учебного курса:

Учебников нет.

Дидактические пособия для учащихся:

- раздаточные индивидуальные карточки;
- занимательный и развивающий материал по предмету;
- материал для коррекции психических процессов: речи, внимания, памяти, зрительного и слухового восприятия;
- занимательный материал: загадки, ребусы, кроссворды;
- перфокарты по трудным темам;
- предметные, сюжетные картины, рисунки и иллюстрации, презентации;
- таблицы, алгоритмы по основным темам;

Дидактические и методические пособия для учителя:

- В.В.Воронкова «Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в С(К)О школе VIII вида. М.: ВЛАДОС, 2003 г.
- А.П.Анастасова «Жизнь без опасностей» часть 1-2, 3-4.ОБЖ. / М.: Просвещение, 1998 г.
- Г. Картушина «Домоводство» М.: Просвещение, 1970 г.
- «Человек» В.А. Постовская, М.: «Просвещение» 1986г.
- «Трудовое обучение» под редакцией П.Р.Атутова. М.: Просвещение, 1989 г.
- А.В.Коротеев «Первая помощь при несчастных случаях, травмах, внезапных заболеваниях» М.: Просвещение, 1987 г.
- «Правила дорожного движения» Н.А. Извекова, М.: «Просвещение» 1980г.
- «Социально-бытовая ориентировка» 5-9 кл. С.А.Львова, Волгоград: «Учитель» 2012г.
- С.П. Дерябина «Контрольно-измерительные материалы по Социально-Бытовой Ориентировки» 5-9 кл. Волгоград: «Учитель», 2013 г.
- Сеница Н.В. Технология. Технологии ведения дома: методическое пособие /Н.В. Сеница. – М.: Вентана-Граф, 2013г.
- Алёнкина, О.А. Классные часы по профориентации школьников: учеб.-метод. Пособие / О.А. Алёнкина; под ред. Т.В. Черниковой. – М.: Планета, 2012г.
- Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) образовательной школе VIII вида. Пособие для учителя. 5 - 9 классы. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013г.
- Субчева В.П. Социально - бытовая ориентировка. Методическое пособие:5-9 классы.- М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2014г.
- Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка 5,6,7,8,9 класс. Учебное пособие для специальных (коррекционных) школ VIII вида. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013г.
- Л.А. Бабушкина «Социально - бытовая ориентировка» 5 класс. Волгоград: «Учитель», 2015 г.

Для обеспечения реализации содержания программы, повышению коррекционно-воспитательного процесса, развитию познавательной деятельности, выработке навыков самостоятельности и сознательной дисциплины у учащихся используют специально оборудованный кабинет, с четко определенными и специально оборудованными зонами. Проведение уроков в специально оборудованном кабинете могут показать учащимся, в каких жизненных ситуациях или видах деятельности они могут применить полученные знания и умения.

Так же используются презентации, видеофрагменты, таблицы, плакаты, дидактический и раздаточный материал по основным темам для формирования наиболее полных и достоверных знаний.

Материально-техническое обеспечение

Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Кол-во	Примечания
Печатные пособия		
Экранно - звуковые пособия		
Видеофильм, соответствующие тематике программы по основам социальной жизни.	1	
Мультимедийные (цифровые) образовательные ресурсы, соответствующие тематике примерной программы по основам социальной жизни.	2	
Оборудование класса		
Ученический стол одноместный со стулом.	1	
Ученические столы двухместные с комплектом стульев.	4	
Стол учительский с тумбой.	1	
Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр.	1	
Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала.	1	

приложение

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контроль за знаниями, умениями и навыками обучающихся осуществляется в ходе устных опросов, проведения тестов, проверочных и практических работ. Тексты контрольно-измерительных материалов создает учитель в соответствии с психофизическими особенностями каждого класса. Программа предусматривает следующие виды контроля: вводный, тематический, промежуточный, итоговый.

Одежда и обувь. Проверочная работа.

<i>Прочитай вопрос.</i>	<i>Отметь нужный вариант ответа.</i>
1) Какой стиль считается универсальным?	а) классический б) романтический в) юнисекс
2) Что делать, если у джинсов протерлась ткань на коленях?	а) сделать из них тряпку б) на протертые места поставить декоративную заплату. в) выбросить
3) Что делать с пятном от вишни?	а) поставить на него заплату б) постараться вывести в) такую вещь не носить
4) Где можно узнать о выведении пятен?	а) спросить у знакомых б) прочитать в книгах по домоводству в) пробовать выводить опытным путем.
5) Как определить свой размер одежды?	а) в магазине перемерить много вещей, а у той, которая подойдет, посмотреть размер. б) снять мерки в) узнать у мамы
6) Что делать, если любимые летние брюки стали короткими?	а) пришить отвороты б) не носить их
7) Что делать, если рукава блузки стали короткими?	а) не носить ее б) обрезать рукава и носить с короткими рукавами

Питание. Проверочная работа

Заполни вторую половину таблицы.

<i>Электроприборы</i>	<i>Назначение</i>
1.Электромясорубка	
2.Кухонный комбайн	
3.Миксер	
4.Кофемолка.	

Как называется специально установленный режим питания?

Культура поведения. Проверочная работа.

<i>Прочитай вопрос</i>	<i>Отметь нужный вариант ответа</i>
1) Можно ли встречать гостей в домашних тапочках?	а) можно б) ни в коем случае в) надеть красивые туфли
2) Нужно ли предлагать гостям домашние тапочки?	а) да б) только если новые в) нет
3) Кто знакомит гостей друг с другом на праздничном вечере?	а) хозяйева б) один из гостей в) сами между собой
4) Можно ли разговаривать по телефону, когда пришли гости?	а) можно б) нельзя
5) Должен ли быть включен телевизор во время приема гостей?	а) да б) нет

	в) да, если передача всем интересна
6) Нужны ли цветы на праздничном столе?	а) да б) необязательно в) нет
7) Если гости принесли торт, обязательно ли им угощать?	а) да, это правило вежливости б) необязательно в) нет
8) Должны ли хозяева, прощаясь с гостями и слушая их благодарности, тоже благодарить их?	а) нет б) хозяева молчат в) благодарят гостей за то, что они пришли.

Средства связи. Проверочная работа.

Прочитай утверждения и пронумеруй их в правильном порядке.

- 1) Поместить в посылочный ящик вещи, допущенные к пересылке по почте.
- 2) Оценить стоимость посылки.
- 3) При пересылке хрупких и бьющихся предметов следует сделать надпись: «Осторожно»
- 4) Составить опись содержимого и заверить ее работником почты.
- 5) Взвесить (предельная масса посылки – 10 кг, если вложение неделимое- 20 кг)
- 6) Обратиться к работнику почты для закрытия посылки.
- 7) Оплатить услуги почты.
- 8) Заполнить бланки, написать адрес на посылке.

Охрана здоровья. Проверочная работа.

Прочитай задание и расставь правильно стрелки.

<i>Название</i>	<i>Стрелки</i>	<i>Способ распространения</i>
1) Инфекции дыхательных путей (грипп, ангина, корь, коклюш, туберкулез, оспа)		а) Через продукты питания, воду, грязные руки.
2) Кишечные инфекции (дизентерия, брюшной тиф, холера, инфекционный гепатит)		б) Воздушно- капельный путь
3) Кровяные инфекции (малярия, клещевой энцефалит, чума)		в) Контактный путь
4) Инфекции наружных покровов (чесотка, педикулез)		г) Через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, блохи, вши, москиты)

Трудоустройство. Проверочная работа.

Ответ на вопрос письменно.

-Куда обращаться для устройства на работу?

-Какие документы необходимы для оформления на работу?

Основы социальной жизни (ОСЖ) – 9 кл.

Всего часов – 66

№	Тема урока	Дата	Тема НРК	Содержание
1.	Диетическое питание		Производство продуктов диетического питания местными производителями	Молочные, хлебобулочные, мясо - говядина, яйцо, рыба.
2.	Питание детей ясельного возраста.		Производство продуктов детского питания производителями Челябинской области.	Соки, каши, пюре, печенье, мясо.
3.	Приготовление национальных блюд.		Блюда «Русская национальная кухня».	Борщ с грибами, жаркое по-русски, баклажаны с помидорами.
4.	Условия создания семьи.		Семейный кодекс РФ.	Семейные отношения. Нормы взаимоотношений в семье.
5.	Интерьер в квартире.		Производство мебели Миасскими специалистами.	Кухонные, спальные гарнитуры, мебельные стенки.
6.	Назначение авиатранспорта.		Российский авиатранспорт. Аэровокзал г. Челябинска.	Марки самолетов. Назначение аэровокзала.
7.	Виды денежных переводов.		Экскурсия на городскую почту.	Заполнение бланков. Стоимость переводов.
8.	Виды связи.		Виды связи в Челябинской области.	Сотовая, компьютер, факс, их значимость.

Содержание профессионального минимума

Всего часов – 66 профессионального минимума – 7

№	Дата	Тема урока	Тема профессионального минимума	Содержание профессионального минимума
1.		Стиль одежды, мода.	Профессия «Модельер»	Знакомство с профессией «Модельер». Особенность данного вида профессии и его роль для жизни общества.
2.		Составление диетического меню на день.	Профессия «Медсестра»	Актуализация представлений о профессии «Медсестра» и её должности в роли «Диетсестры».
3.		Приготовление национальных блюд.	Профессия «Повар»	Профессия «Повар». Специфика работы и его роль в обществе.
4.		Семейные традиции.	Семейные традиции в выборе будущей профессии.	Актуализация представлений о возможных профессиональных направлениях в выборе будущей профессии (рассказ учащихся о профессиональном выборе своих родителей).
5.		Интерьер в квартире.	Профессия «Дизайнер интерьера»	Знакомство с профессией «Дизайнер» и его направлением. Актуальность и востребованность данной профессии.
6.		Аэровокзал. Авиамаршруты.	Профессия «Пилот»	Особенности профессии, личные качества. Положительные и отрицательные стороны данной профессии. Образование.
7.		Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	Профессия «Врач», специальность «Инфекционист»	Определение особенности профессии. Выявление личных качеств, которыми должен обладать специалист. Образование.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Учащиеся должны знать:

р. Одежда и обувь

- размеры своей одежды и обуви,
- гарантийные сроки носки,
- правила возврата,
- способы обновления одежды с помощью мелких деталей,
- средства выведения пятен в домашних условиях,
- общие правила выведения чернильных, жирных и фруктовых пятен, пятен от молока, мороженого, шоколада, кофе, крови, масляных красок, следов горячего утюга и др.
- санитарно гигиенические требования и правила техники безопасности при работе со средствами выведения пятен,
- правила стирки изделий из тюля, трикотажа.

р. Питание

- значения диетического питания,
- особенности и важность правильного питания детей ясельного возраста,
- названия и рецепты 1-2 национальных блюд

р. Семья.

- основные виды семейных отношений, формы организаций досуга в семье и отдыха,
- семейных традиций,
- о морально-эпических нормах взаимоотношений в семье.
- обязанности, связанные с заботой о детях.

р. Культура поведения

- правила поведения в обществе
- правила приема гостей (правила хозяев при встрече, расставании, во время визита).

р. Жилище

- правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенностей площади, назначений комнат, назначений мебели),
- требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера,
- правила сохранения жилищного фонда.

р. Транспорт

- основные маршруты самолетов,
- службы аэровокзала,
- стоимость проезда,
- порядок приобретения и возврата билетов,
- правила посадки в самолете,
- правила поведения в аэропорту,
- правила безопасности во время полета самолетом, вертолетом.

р. Торговля

- виды ярмарок,
- отличие ярмарок от рынка, магазина,
- время и место проведения ярмарок,
- цены ярмарочных товаров и их отличие от рыночных и магазинных.

р. Средства связи

- виды денежных переводов их стоимость,
- виды связи (сотовая, компьютерная, факс, пейджер, автоответчик), их значимость, необходимость,
- стоимость услуг по каждому виду связи.

р. Охрана здоровья

- способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных,
- меры по предупреждению инфекционных болезней,
- правила и приемы ухода за больным,
- условия освобождения от работы: по болезни или ухода за больным.

р. Учреждения, организации и предприятия

- местонахождения предприятия бытового обслуживания населения,
- какие виды услуг оно оказывает,
- правила пользования услугами ,
- стоимость обслуживания,
- профессии работников этого предприятия.

р. Экономика домашнего хозяйства

- составные части бюджета семьи и их размер,
- основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона,
- стоимость крупных покупок,
- правила экономии (учета реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в общении с вещами, экономия электроэнергии, виды преобразования вещей (перелицовка, покраска),
- виды и цели помещений.

Учащиеся должны уметь:

р. Одежда и обувь

- пользоваться журналом мод,
- подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями,
- рационально выбирать товары, учитывая их назначения и собственные возможности,
- выводить пятна на одежде разными средствами,
- стирать изделия из тюля и трикотажа.

р. Питание

- составить меню диетического питания на день,

- приготовить 1-2 диетического блюда,
- составить меню на день для ребенка ясельного возраста и приготовить соответственно его блюда,
- приготовить одно национальное блюдо,
- составить меню праздничного стола,
- выполнить сервировку праздничного стола.

р. Семья

- анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку,
- выполнять морально – этические нормы взаимоотношения в семье (отношения к родителям, дедушкам, бабушкам),
- оказать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся члену семьи,
- активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье,
- поддерживать и укреплять семейные традиции
- выполнять обязанности, связанные с заботой о детях.

р. Культура поведения

- встречать гостей, вежливо вести себя во время приема их,
- анализировать поступки людей и давать им правильную оценку.

р. Жилище

- расставлять мебель в квартире (на макете),
- подбирать детали интерьера.

р. Транспорт

- ориентироваться в расписании,
- определять маршрут и выбирать транспортные средства,
- выполнять правила безопасности во время полета и правил поведения в аэропорту.

р. Торговля

- приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перевести самостоятельно в новые условия – ярмарки.

р. Средства связи

- заполнить почтовый и телеграфный перевод,
- подсчитать стоимость денежных отправлениях,
- оформить квитанции по оплате телефонных услуг.

р. Охрана здоровья

- строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания,
- строго выполнять правила ухода за больным, измерять температуру, умыть, переодеть больного, кормить (взрослого, ребенка),
- ставить медицинские банки.

р. Учреждения, организации и предприятия

- обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания.

р. Трудоустройство

- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу,
- написать заявления о принятии на работу, о переходе с одной работы на другую, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания, автобиографию,
- заполнить анкету,
- составить заявки на материалы, инструменты,
- написать расписку, докладную записку.

Критерии оценки знаний и умений на уроках ОСЖ за выполнение практической работы.

- «5» - ставится за безошибочную выполненную работу, выполненную в соответствии с планом, инструкционной и технологической картой, за отведённое время.
- «4» - ставится за работу, выполненную качественно с незначительными нарушениями. Нарушен порядок работы по инструкции или плану.
- «3» - ставится за работу, выполненную с нарушениями.
 - значительные нарушения выполнения последовательности плана работы или порядка работы по инструкции.
 - выполнение работы с ошибками.
- «2» - ставится за невыполненную работу.

Критерии оценки знаний и умений на уроках ОСЖ за теоретические знания.

- «5» - ставится, если ученик усваивает материал, понимает, какие именно действия и в какой последовательности он должен выполнять, решая проблему, поставленное в рамках содержания материала.
 - уровень сформированности умений высокий.
- «4» - ставится, если ученик, усваивает материал, может достигать поставленной цели, но не всегда последовательно и целеустремлённо.
 - уровень сформированности умений средний.
- «3» - ставится, если ученик слабо усваивает материал
 - уровень сформированности умений низкий.
- «2» - ставится, если ученик не усваивает материал.