


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Магистральнинская средняя общеобразовательная школа №2»

Принято на педагогическом
Совете школы
Протокол от «29» августа 2024 г. № 01

Утверждено
директором МОУ
«Магистральнинская СОШ № 2»
от «30» августа 2024г №101.8
 Г.И. Горко

Инструкция
по безопасности и правила работы на травмоопасных участках
рабочих местах в учебных кабинетах
в МОУ «Магистральнинская СОШ №2»,
связанные с переходом на ББЖ.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности учителя в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья учителя при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в МОУ «Магистральнинская СОШ №2».

2. Требования охраны труда

2.1. Инструкции по технике безопасности на уроках физики.

Будьте внимательны и дисциплинированы, точно выполняйте указания учителя;

Не приступайте к выполнению работы без разрешения учителя;

Размещайте приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;

Перед выполнением работы необходимо внимательно изучить ее содержание и ход выполнения;

Для предотвращения падения при проведении опытов стеклянные сосуды (пробирки, колбы) осторожно закрепляйте в латке штатива;

При проведении опытов не допускайте предельных нагрузок измерительных приборов.

При работе с приборами из стекла соблюдайте осторожность. Не вынимайте термометры из пробирок с затвердевшим веществом;

Следите за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях. Не прикасайтесь и не наклоняйтесь (особенно с неубранными волосами) к вращающимся частям машин;

При сборке экспериментальных установок используйте провода (с наконечниками и предохранительными чехлами) с прочной изоляцией без видимых повреждений;

При сборке электрической цепи избегайте пересечения проводов, запрещается пользоваться проводниками с изношенной изоляцией и выключателями открытого типа (при напряжении выше 42 В);

Источник тока к электрической цепи подключайте в последнюю очередь. Собранную цепь включайте только после проверки и с разрешения учителя. Наличие напряжения в цепи можно проверить только приборами или указателями напряжения;

Не прикасайтесь к находящимся под напряжением элементам цепей, лишенных изоляции. Не производите пересоединений в цепях и смену предохранителей до отключения источника электропитания;

Следите за тем, чтобы во время работы случайно не коснуться вращающихся частей электрических машин. Не производите пересоединений в электроцепях машин до полной остановки якоря или ротора машины;

Не прикасайтесь к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам отключенных конденсаторов;

Пользуйтесь инструментами с изолирующими ручками;

По окончании работы отключите источник электропитания, после чего разберите электрическую цепь;

Не оставляйте рабочего места без разрешения учителя;

Обнаружив неисправность в электрических устройствах, немедленно отключите источник электропитания и сообщите об этом учителю;

Для присоединения потребителей к сети пользуйтесь штепсельными соединениями;

При ремонте и работе электроприборов пользуйтесь розетками, гнездами, зажимами, выключателями с не выступающими контактными поверхностями.

2.2. Инструкция по технике безопасности на уроках химии.

Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для учащихся, работающих в кабинете;

Допуск посторонних лиц в кабинет в момент проведения эксперимента разрешается только с ведома учителя химии;

Во время работы в кабинете учащиеся обязаны быть в халатах и пользоваться средствами индивидуальной защиты (по указанию учителя), поддерживать порядок на рабочем месте;

Прежде чем приступить к выполнению работы, необходимо изучить по учебнику или пособию порядок ее проведения. Следует соблюдать все указания учителя по безопасному обращению с реактивами и растворами, по методам нагревания, по наполнению сосудов и т.д.;

Подготовленный к работе прибор необходимо показать учителю или лаборанту;

Запрещается проводить самостоятельно любые опыты, не предусмотренные данной работой;

Запрещается есть и пить в кабинете, загромождать проходы портфелями и сумками;

При получении травмы (ожога, пореза), а также при плохом самочувствии учащиеся должны немедленно сообщить об этом учителю или лаборанту;

Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя;

О всех случаях, когда разлиты жидкости или рассыпаны твердые реактивы, нужно сообщить учителю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые вещества запрещается;

Запрещается выливать в канализацию растворы и органические вещества, они должны сливаться в специальные сосуды на рабочих местах;

Обо всех неполадках в работе оборудования, водопровода, электросети и т.д. необходимо ставить в известность учителя или лаборанта. Самостоятельно устранять неисправности учащимся запрещается;

Запрещается оставлять без присмотра нагревательные приборы;

Уборка рабочих мест по окончании работы производится в соответствии с указаниями учителя;

По окончании практических и лабораторных работ учащиеся обязаны вымыть руки с мылом;

При возникновении в кабинете во время занятий аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов) не допускать паники и подчиняться только указаниям учителя;

Инструкция по технике безопасности на уроках труда (девочки)

При пользовании газовыми плитами

Перед использованием плиты хорошо проветрите помещение, включите вентиляцию. Убедитесь, что краны горелок и духового шкафа закрыты откройте кран на газопроводе (черта на головке крана должна быть направлена вдоль оси трубы);

Следите за тем, чтобы пламя горелки было равномерным, синего цвета. Если оно желтого цвета и отрывается от горелки, отрегулируйте горелку;

Перед зажиганием горелки духового шкафа плиты проветрите его, открыв на 2-3 минуты;

При пользовании электрической плиткой

Перед включением проверьте исправность шнура питания. Устанавливайте плитку на огнеупорную подставку (кирпич, асбест и т.п.) не пользуйтесь плиткой с открытой спиралью;

При включении плитки штепсельную вилку вводите в гнезда штепсельной розетки до отказа. Не допускайте выключения вилки дерганием за шнур;

Для приготовления пищи на электроплитке пользуйтесь только эмалированной посудой;

При пользовании режущими инструментами

Соблюдайте максимальную осторожность. Картофель чистите желобковым ножом, рыбу – скребком, мясо проталкивайте в мясорубку деревянным пестиком. Передавайте ножи и вилки только ручкой вперед;

Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарежьте на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания; пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа;

Соблюдайте осторожность при работе с ручными терками. Плотно удерживайте обрабатываемые продукты (фрукты, овощи и т.д.), не обрабатывайте слишком маленькие части;

При работе с иглами и булавками

Шейте с наперстком;

Храните иглы и булавки в определенном месте (специальной коробке подушечке и т.д.), не оставляйте их на рабочем месте (столе), ни в коем случае не берите иглы и булавки в рот;

Не пользуйтесь для шитья ржавой иглой;

Выкройку с ткани прикрепляйте острыми концами булавок в направлении от себя;

При работе с ножницами

Храните ножницы в определенном месте (коробке);

Кладите их сомкнутыми остриями от себя;

При работе на швейной машине

Проверяйте наличие и исправность заземления электрической швейной машины;

Волосы убирайте под косынку. Концы галстуков и косынок не должны свисать;

Не наклоняйтесь близко к движущимся частям машины;

Не держите пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой;

Перед стачиванием убедитесь в отсутствии булавок или иголок на линии шва изделия;

При работе с утюгом
Не оставляйте включенный электроутюг в сети без присмотра;
Включайте и выключайте утюг сухими руками;
Ставьте утюг на асбестовую, мраморную или керамическую подставку;
Следите за нормальной работой утюга. О всех неисправностях сообщайте учителю;
Следите за тем, чтобы подошвы утюга не касались шнура;
Отключайте утюг только за вилку;
В помещениях с бетонными полами во время утюжки обязательно стойте на резиновом коврике.

2.3. Инструкция по технике безопасности на уроках труда (мальчики)

При ручной обработке древесины

Опасности в работе

Травмирование рук при работе неисправными инструментами;
Травмирование рук при запиливание без применения приспособлений;

До начала работы

наденьте спецодежду (фартук с нарукавниками или халат) и головной убор (берет или косынку). Тщательно подберите волосы и заправьте концы косынки.

Проверьте наличие инвентаря (сиденье, щетка-сметка, совок), исправность верстака (зажимные коробки, упор для пиления, зажимные клинья, приспособления для чертежа).

Разложите на верстаке инструменты индивидуального пользователя в порядке установленном учителем. Удалите с верстака все лишнее.

Во время работы:

Надежно закрепите обрабатываемый материал (древесину) в зажимах верстака.

Пользуйтесь только исправным, хорошо налаженным и наточенным инструментом. Используйте инструмент только по назначению.

Работайте лучковой пилой после того, как убедитесь, что полотно хорошо разведено и надежно закреплено в шаховках, шнур обеспечивает необходимое его напряжение.

Работайте строгальными инструментами, имеющими исправные рожек (шерхебель, рубанок, фуганок) или вывеску (зензубель, калевка, галтель) и округлую и гладкую часть колодки. Расщепленные части стругов немедленно заменяйте. Ручки инструментов должны быть удобными для работы.

Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей) выполняйте на верстаке в установленных местах, используя приспособления, упоры, подкладные доски.

Не допускайте захламленности верстака отходами, стружками. Своевременно возвращайте учителю инструмент общего пользования.

Не отвлекайтесь во время работы, следите за правильными приемами работы.

Приготавливайте и разогревайте клей только под наблюдением учителя в изолированном от мастерской и хорошо вентилируемом помещении.

Не пользуйтесь в деревообрабатывающей мастерской открытым огнем и электрообогревателями.

Очищайте струги (рубанок, шерхебель, фуганок) от стружек деревянными клиньями.

В случае порчи инструмента во время работы немедленно замените его.

После окончания работы

Остатки материалов, не законченные изделия сдайте дежурному или учителю.

Проверьте состояние инструментов и положите их в порядке, установленном учителем.

Уберите свое рабочее место, пользуясь щеткой-сметкой. Не задувайте стружку ртом и не сметайте ее рукой.

Проверьте наличие и состояние на верстаке, зажимные коробки (заднюю и переднюю) завинтите до установленного зазора (не более 2-5 мм).

Приведите себя в порядок.

Выходите с мастерской только с разрешения учителя.

При работе с горячими жидкостями (вода, жир, и др.)

Следите, чтоб при закипании содержимое посуды не выливалось через край. При сильном кипении сокращайте огонь или выключайте плиту.

Крышки горячей посуды берите полотенцем и открывайте от себя.

Сковородку ставьте и снимайте сковородником с деревянной ручкой.

При работе на фрезерном и токарном станках.

Опасности о работе

Ранение рук и пальцев вращающимися частями станка или фрезой.

Наматывание волос на вращающуюся оправу фрезы.

Поражение глаз отлетающей стружкой при обработке хрупких металлов.

Кроме указанных, возможны и другие несчастные случаи, характерные для работы на металлорежущих станках.

До начало работы

Наденьте и приведите в порядок свою спецодежду (фартук с нарукавниками или халат, головной убор):

а) Застегните обшлага рукавов на пуговицы, избегайте завязанных их тесемкой:

б) Спрячьте волосы подголовной убор (берет или косынку, завязанных без свисающих концов).

Проверьте наличие и надежность крепления защитных ограждений и соединения защитного заземления (зануления) с корпусом станка.

3. Расположите инструменты и заготовки в определенном порядке на приставочной тумбочке или

на особом приспособлении.

Прочно закрепите режущий инструмент и обрабатываемую деталь. Ключ уберите на установленное место.

5. Проверьте работу станка на холодном ходу и исправность пусковой коробки путем включения

выключения кнопок и рычагов управления.

Перед самым началом работы наденьте очки.

Во время работы

Режущий инструмент к обрабатываемой детали (или деталь к фазе) подводите плавно и не допускайте увеличения стружки.

Пользуйтесь только исправным инструментом.

Во избежание травм:

а) не наклоняйте голову близко к инструменту детали:

б) не передавайте и не принимайте предметы через вращающиеся или движущиеся част станка:

в) не облокачивайтесь и не опирайтесь на станок, не кладите не него инструменты или заготовки:

г) не измеряйте и не смазываете , не чистите и не убирайте стружку со станка до полной остановки:

д) не охлаждайте режущий инструмент или обрабатывающую деталь с помощью тряпки или концов:

е) не допускайте выхода из-под инструмента стружки:

ж) не останавливайте станок путем торможения рукой ремня или шкива:

з) не отходите от станка, не выключив его.

При включении тока в сети во время работы немедленно выключайте пусковую кнопку.

После окончания работы
Остановите станок.

Удалите стружку со станка и вытрите тщательно его и инструмент.
Сдай станок учителю.

При выполнении электромонтажных работ

Опасности в работе поражение электрическим током при прикосновении к оголенным проводам и при работе с приборами под напряжением.

Травмирование при работе неисправным инструментом.

До начала работы

Наденьте спецодежду (фартук с нарукавниками или халат и головной убор: берет или косынку. При этом тщательно подберите волосы и заправьте концы косынки).

Разложите на рабочем месте инструменты индивидуального пользователя в порядке, установленном учителем. Не допускайте на рабочее место лишнего.

Проверьте состояние инструмента. Ручки плоскогубцев, кусачек и т.д. должны иметь изолирующее покрытие. Рукоятки отверток должны быть из изолирующего материала.

Пользуйтесь инструментом только по назначению.

Подготовьте материалы и разложите их на рабочем месте так, чтобы все было на виду и не мешало работе.

Подготовьте средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, коврик, калоши, очки.

Во время работы

Собирайте электрические схемы, производите в них переключения при отсутствии напряжения.

Схему собирайте так, чтобы провода не перекрещивались, не были натянуты и не скрещивались петельками.

При пайке используйте в качестве флюса канифоль. Строго выполняйте инструкцию по технике безопасности при элетропаянии.

При работе возле электрических приборов и машин следите, чтобы руки, одежда, волосы не касались вращающихся деталей и оголенных проводов.

Собранную схему включайте только после осмотра ее учителем.

Не проверяйте наличие напряжения пальцами.

Во всех случаях обнаружения повреждения электропроводки, оборудования, измерительных приборов немедленно выключите рубильник и поставьте в известность учителя.

После окончания работы

Выключите рубильник. Отключите схему (прибор) от питающей сети.

Измерительные приборы, инструменты положите так, как они были расположены до работы. Проверьте их состояние.

Уберите рабочее место от отходов, пыли и лишних деталей. При уборке пользуйтесь щеткой-сметкой.

Приведите себя и спецодежду в порядок.

Выходите из кабинета только с разрешения учителя.

2.4.Инструкция по технике безопасности при работе с ЭВМ

Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны. Точно выполняйте указания учителя.

Сядьте так, чтобы линия взора находилась в центре экрана, а ваше лицо находилось на расстоянии не менее 50 см от него.

Если имеются очки для постоянного ношения – наденьте их.

Выключение ЭВМ производите последовательно.

Во время работы лучевая труба монитора находится под высоким напряжением.

Неправильное обращение с аппаратурой, кабелем и монитором может привести к тяжелым поражениям электрическим током и вызвать загорание аппаратуры.

При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и обязательно сообщить об этом учителю.

Для предотвращения травм и несчастных случаев учащимся запрещается:

работать в верхней одежде и с влажными руками;

прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора;

трогать разъемы соединительных кабелей на задней панели компьютера, провода, вилки, розетки;
пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
находиться у задней стенки компьютера;
передвигать оборудование кабинета без разрешения учителя;
включать, выключать и перезагружать компьютер без разрешения учителя.
При появлении необычного звука, самопроизвольного выключения аппаратуры и других замеченных недостатках в работе немедленно сообщить об этом учителю, при необходимости оказывать ему посильную помощь.
По окончании работы последовательно отключить компьютер.

2.5. Инструкция по технике безопасности на уроках физической культуры.

Занятия в зале начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с дирекцией лицея.

Спортзал открывается за 5 минут до начала занятий.

Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.

Учащиеся должны быть в форме установленного образца.

За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает дежурный группы и преподаватель. Последний проверяет исправность гимнастических снарядов и готовность зала к занятиям.

Учащиеся, опоздавшие к началу рапорта, к занятиям не допускаются.

Установка и переноска снарядов в зале разрешаются только по указанию преподавателя.

При выполнении упражнений должна быть обеспечена соответствующая страховка, самостраховка и помощь.

Выход учащихся из зала во время занятий возможен только с разрешения преподавателя.

Преподаватель при изучении элементов и комбинаций должен объяснить учащимся правила страховки, самостраховки и меры предупреждения травм.

При выполнении упражнений на снарядах преподаватель должен следить за тем, чтобы гимнастические маты были возле снарядов (в местах возможных падений и соскоков).

Маты должны быть уложены с точной стыковкой, без щелей между ними.

В гимнастическом зале не разрешается заниматься на снарядах без преподавателя или инструктора, тренера.

После занятий все снаряды должны быть аккуратно поставлены на места хранения, согласно схеме их размещения в зале.

Инструкция по технике безопасности на экскурсии

В кабинете биологии ознакомьтесь с ядовитыми растениями и опасными животными.

Отправляясь на экскурсию, наденьте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги наденьте обувь, чулки или носки. Во время экскурсии не ходите босиком.

Возьмите с собой питьевую воду в фляжке или в бутылке, чтобы не пить воду из открытых водоемов, где обычно бывают микробы – возбудители болезней.

Не пробуйте ни одной травы: помните, что это может повлечь за собой отравления, а также заражения желудочно-кишечными заболеваниями.

Запрещается выкапывать растения незащищенными руками.

В случае травмы немедленно обратитесь к учителю.

Инструкция по технике безопасности на уроках биологии

на столах должны находиться только учебные пособия, инструменты и приборы для занятий по биологии.

При пользовании скальпелем, лезвием бритвы, препаравальными иглами, ножницами не направляйте их острые концы на себя или на рядом стоящих.

Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно берите покровное стекло за края большим и указательным пальцами правой руки, расположите его параллельно стеклу, которое держите в левой руке, а затем выпустите покровное стекло из пальцев, чтобы оно свободно легло на препарат.

Не мойте стеклянную посуду мылом, так как она становится скользкой, ее легко можно уронить и расколоть.

В случае травмы или ожога обратитесь немедленно к учителю.

2.6. Инструкция по технике безопасности на учебно-опытном участке

1. Приходите на работу в рабочей одежде и обуви.
2. Переносите заостренные орудия труда (лопаты, вилы, грабли) в вертикальном положении так, чтобы рабочая часть их была направлена вниз: это предохранит от травм рядом находящихся людей.
3. Вспахивая почву лопатой, работайте попеременно правой и левой ногой (5 минут).
4. При переносе земли соблюдайте нормы, указанные учителем.
5. При переносе тяжести равномерно нагружайте обе руки.
6. Работая с лопатой, следите, чтобы она не ранила ноги.
7. При прополке работайте в перчатках.
8. Не ешьте не мытые корнеплоды, овощи и фрукты.
9. По окончании работы очистите и сдайте инвентарь; снимите рабочую одежду и тщательно вымойте руки мылом.

2.7. Инструкция по технике безопасности на экскурсии

1. В кабинете биологии ознакомьтесь с ядовитыми растениями и опасными животными.
2. Отправляясь на экскурсию, наденьте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги наденьте обувь, чулки или носки. Во время экскурсии не ходите босиком.
3. Возьмите с собой питьевую воду в фляжке или в бутылке, чтобы не пить воду из открытых водоемов, где обычно бывают микробы – возбудители болезней.
4. Не пробуйте ни одной травы: помните, что это может повлечь за собой отравления, а также заражения желудочно-кишечными заболеваниями.
5. Запрещается выкапывать растения незащищенными руками.
6. В случае травмы немедленно обратитесь к учителю.

2.8. Инструкция по технике безопасности на уроках биологии

1. на столах должны находиться только учебные пособия, инструменты и приборы для занятий по биологии.
2. При пользовании скальпелем, лезвием бритвы, препаравальными иглами, ножницами не направляйте их острые концы на себя или на рядом стоящих.
3. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно берите покровное стекло за края большим и указательным пальцами правой руки, расположите его параллельно стеклу, которое держите в левой руке, а затем выпустите покровное стекло из пальцев, чтобы оно свободно легло на препарат.
4. Не мойте стеклянную посуду мылом, так как она становится скользкой, ее легко можно уронить и расколоть.
5. В случае травмы или ожога обратитесь немедленно к учителю.

3. Дополнения к Инструкции по безопасности и правила работы на травмоопасных участках рабочих местах в учебных кабинетах в МОУ «Магистральнинская СОШ №2», информационной безопасности - Системы, обеспечивающей предоставление Услуги, связанные с переходом на ББЖ.

«Дневник.ру» относится к группе многопользовательских информационных систем с разными правами доступа. С учетом особенностей обрабатываемой информации, система соответствует требованиям, предъявляемым действующим в Российской

