

Директор МОУ «Магистральнинская СОШ №2»

Г.И. Горко

2022 года



## РЕЖИМ РАБОТЫ

### МОУ «Магистральнинская средняя общеобразовательная школа №2» на 2023 – 2024 учебный год.

1. Режим школы разработан в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"», на основе требований к режиму образовательного процесса с соблюдением норм максимальных величин учебной нагрузки школьников I, II, III ступеней обучения. Для четкой организации труда учителей и учащихся установлен следующий порядок. Установить режим работы школы с 01.09.2023г до 24.05.2024 г. в соответствии с календарным учебным графиком продолжительностью в 33 недели у обучающихся 1-ч,9-х, 11-х классах.

Образовательная деятельность в 2023-2024 г. организована в односменном режиме.

Начало занятий в 8.30 ч., 10.30 ч. для учащихся 4а, 7абв классов.

I смена - 1аб, 2аб, 3аб, 4аб, 5абв, 6абв, 7абвг, 8аб, 9абв, 10а, 11аб,  
1 и 2 смена - ГПД.

2. Школа работает в условиях 5-дневной недели для 1-х – 11-х классов (Основная общеобразовательная программа начального общего образования, решение педагогического совета протокол № 01 от 31.08.2015 г.), 5- дневной недели для 5- 11 классов согласно учебной нагрузки школьников. Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день для начальных классов не более 5 (кроме 1-х классов), для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7. Для обучающихся 1 – х классов – проводится не более 4 урока.

3. Продолжительность уроков для учащихся 2-11х классов составляет 40 минут. В оздоровительных целях и для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый), дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 17.02.2024 по 25.02.2024). В середине учебного дня в первом полугодии (10.10 – 10.50), во втором полугодии (10.20 – 11.00) проводится динамическая пауза для организации двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортивной площадке, в спортивном зале или рекреации. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением следующих требований: пятидневная рабочая неделя, организация облегченного учебного дня (пятница), обучение без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся, дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, проведение ежедневной динамической паузы. С целью реабилитации здоровья и сокращения сроков адаптации обучающиеся обеспечены необходимой медико-психологической помощью психолога и логопеда.

Расписание звонков для первого класса:

I – II – четверть (продолжительность урока- 35 минут)	III - IV четверть (продолжительность урока - 40 минут )
I, 2 четверть	3,4 четверть
8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
9.25 – 10.00	9.30 – 10.10
10.10 – 10.50 – динамическая пауза	10.20 – 11.00 – динамическая пауза
11.00 – 11.35	11.10 – 11.50

11.45 – 12.20	12.00 – 12.40
	12.50 – 13.30

4. Преподаватели чередуют во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос) в 1 – 4 классах не превышает 7-10 мин., в 5 – 11 классах 10-15 мин. Расстояние от глаз до тетрадки или книги составляет не менее 25-35 см. у обучающихся 1-4 классов и не менее 30 – 45 см. – у обучающихся 5 – 11 классов.

5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

6. Во время использования компьютерной техники на уроках непрерывная длительность занятий ( непосредственно с видеодисплейным терминалом) и проведение профилактических мероприятий соответствует гигиеническим требованиям.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.

7. Детей с нарушением слуха и зрения рассаживают за первыми партами; детей, часто болеющих ОРЗ, ангинами, простудными заболеваниями, рассаживают дальше от наружной стены класса; не менее двух раз за учебный год обучающихся, сидящих на крайних рядах, 1 и 3 ряда (при трехрядной расстановке парт), меняют местами, не нарушая соответствия мебели их росту.

8. Занятия физической культурой в 1 – 11 классах проводятся в спортивных залах и на открытом воздухе с учетом допустимых показателей метеоусловий. С 1 по 11 класс введен третий дополнительный час физической культуры, через внеурочную деятельность (спортивные клубы, секции).

9. Педагогический процесс направлен на повышение двигательной активности обучающихся: проводятся физкультминутки на двадцатой минуте урока (возможность перемещения по классу, приемы самомассажа); подвижные игры на переменах; внеклассные спортивные занятия, соревнования, дни Здоровья; проводится профилактика нарушения осанки, общего и зрительного утомления (гимнастика для глаз);

10. Продолжительность перемен после 1-го, 2-го, 3 – го, 4 - го урока 1 смены для обучающихся 2-11 классов – 20 минут. Двадцатиминутные перемены организованы для приема пищи.

Расписание звонков для 2-11 классов:

1 смена	
1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.30 – 10.10
3 урок	10.30 – 11.10
4 урок	11.30 – 12.10

5 урок	12.30 - 13.10
6 урок	13.20– 14.00
7 урок	14.10 – 14.50

11. Расписание уроков составлено с учетом требований по организации учебного процесса, с учетом колебания работоспособности учащихся в течение дня и недели. Составлено расписание занятий внеурочной деятельности. Перерыв между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий составляет 1 час.

12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, для обучающихся в 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков технологии. В 10-11х классах проводятся сдвоенные уроки по основным предметам.

13. Организация и режим работы группы продленного дня:

- группа продленного дня комплектуется из обучающихся одного класса либо параллельных классов;
- помещения группы продленного дня размещены в пределах соответствующих учебных секций, включая рекреации;
- из-за отсутствия в школе специальных помещений для организации сна и игр используются универсальные помещения: спортивный зал, библиотека, актовый зал;
- в режиме группы продленного дня организовано: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- продолжительность прогулок: до обеда и после окончания учебных занятий в школе длительностью не менее 1 часа;
- прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями: в зимнее время организованы занятия лыжами 2 раза в неделю; в теплое время года организованы занятия легкой атлетикой, теннисом и другими подвижными спортивными играми на открытом воздухе;
- в непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемое помещение (малый спортивный зал);
- местом для отдыха на свежем воздухе и проведения спортивного часа являются: пришкольный участок, игровая площадка, спортивная площадка, стадион;
- режим работы ГПД:

1	Прием детей
2	Отдых на свежем воздухе, спортивные игры на свежем воздухе (пришкольный участок или специально оборудованная площадка, стадион, сквер)
3	Обед
4	Занятия по интересам
5	Прогулка
6	Клубно-кружковая работа
7	Полдник
8	Свободное время, развивающие занятия

14. Организация внеурочной деятельности:

- факультативы и элективные курсы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, олимпиады, соревнования организуются не ранее чем через 1 час после окончания основных занятий. (с выделением учащимся времени на обед);
- при организации различных видов деятельности педагоги используют общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, библиотеку, стадион;
- продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов и не более полутора часов в день для остальных классов.

15. Учителя осуществляют дежурство в коридорах во время перемен.

16. Утверждена следующая циклограмма работы школы:

- Понедельник** – Административное совещание при директоре (еженедельно)  
 Производственные совещания (один раз в месяц)  
 Заседание Совета профилактики (один раз в месяц)  
 Факультативы, кружки, спортивные секции (по расписанию)



- Вторник** – Инструктивно-методические совещания учителей (по мере необходимости)  
Факультативы, кружки, элективные курсы, спортивные секции (по расписанию)
- Среда** – Административные совещания при завучах. (один раз в месяц)  
Тематические педсоветы. Педконсилиумы (один раз в четверть)  
Методические события. Заседания ШМО (один раз в месяц)  
Факультативы, кружки, элективные курсы, спортивные секции (по расписанию)
- Четверг** Заседания КДН. (один раз в месяц).  
Тематические педсоветы. Педконсилиумы (один раз в четверть)  
Заседания ШМО (один раз в месяц)  
Факультативы, кружки, элективные курсы, спортивные секции (по расписанию)
- Пятница** – Общешкольные родительские собрания.  
Школьные вечера.  
Общешкольный родительский комитет  
Управляющий Совет  
Работа с ученическим активом, ученическими организациями.  
(один раз в неделю)  
Факультативы, кружки, элективные курсы, спортивные секции (по расписанию)
- Суббота** – Спортивные соревнования в школе, районе.  
Работа профильной школы по расписанию.  
Факультативы, кружки, элективные курсы, спортивные секции (по расписанию)

17. Питание школьников осуществляется в соответствии с утвержденным графиком. Обучающиеся 1-4 классов обеспечиваются горячим питанием бесплатно, 5 – 11 классов за счет средств родителей, из социально незащищенных семей за счет местного и регионального бюджета. Питание школьников осуществлять в соответствии с утвержденным графиком.

Режим работы столовой: понедельник – пятница 8.00 – 16.12

График питания обучающихся в школьной столовой:

<b>1 смена</b>	<b>Прием молока</b>
1- 1аб, 2аб, 3а	1) После 2 урока – 1аб, 2аб, 3а
2- 3б, 4 б, 5абв, 7г	2) После 3 урока – 3б, 4б кл
3- бабв, 8аб, 4а	3) После 4 урока- 4а
4- 7абв, 9абв, 10а, 11аб	