

# ПНЕВМОНИЯ

ИНФЕКЦИОННЫЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ В ТКАНИ ОДНОГО ИЛИ ОБОИХ ЛЕГКИХ

ФАКТОРЫ РИСКА

ПРИЧИНЫ

СТРЕССЫ

ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

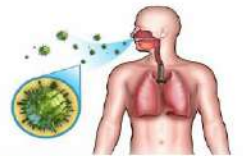
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ

КУРЕНИЕ

- ◆ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
- ◆ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ
- ◆ ГРИБКОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

ВОЗДУШНО - КАПЕЛЬНЫЙ



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОНИИ:



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА 38-40\*

СИЛЬНОЕ ПОТООТДЕЛЕНИЕ

ОЗНОБ

ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ

БОЛИ В ГРУДИ, КАШЕЛЬ

- ◆ НЕОБХОДИМО ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, НЕ КУРИТЬ, НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, СОВЕРШАТЬ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ◆ НЕОБХОДИМО ЗДОРОВОЕ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ С ДОСТАТОЧНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКОВ, МИКРОЭЛЕМЕНТОВ И ВИТАМИНОВ
- ◆ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА
- ◆ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ
- ◆ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА НУЖНО ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ, ИЗБЕГАТЬ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЙ И СКВОЗНЯКОВ
- ◆ В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОРВИ ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ (ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ, ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ МЕСТ С БОЛЬШИМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ)
- ◆ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМЫ ПРОВЕТРИВАНИЯ И ВЛАЖНОЙ УБОРКИ В ПОМЕЩЕНИЯХ

**ПРИ МАЛЕЙШЕМ ПОДОЗРЕНИИ НА ПНЕВМОНИЮ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!**