

«ОСОБЫЕ ДЕТИ – ОСОБЕННОЕ ОБЩЕНИЕ»

«Особый» ребенок — это целый мир со своими радостями и огорчениями, со своим особенным восприятием окружающей действительности, которая не всегда добра к нему. Всё чаще у родителей возникает недоумение и растерянность, а иногда и отчаяние, раздражение, когда они сталкиваются с проблемами общения с ребёнком в семье. Ребёнок становится капризным, на всё даёт протестные реакции, возникают вспышки гнева и перепады настроения, он расторможен или апатичен, не хочет идти на контакт. Всё это провоцирует семейные конфликты.

Как погасить у ребёнка негативные проявления? Как ему помочь? Что делать взрослому, если он хочет избежать конфликта с ребёнком и одновременно добиться адекватного поведения с его стороны?

Попробуем разобраться с подобными проблемами с помощью особого общения

СТАРАЙТЕСЬ

- * не говорить с иронией и насмешкой,
- * не делать постоянных замечаний,
- * не ругаться и не кричать на ребенка,
- * не торопить и не подгонять ребенка,
- * не говорить ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него,
- * не давать ребенку почувствовать себя плохим.

При общении с ребенком обращайтесь внимание на

- **выражение лица** - доброжелательное, теплое, приветливое,
- **тон голоса в любых ситуациях** - предельно доброжелательный, теплый, приветливый.

Помните:

- телефон, компьютер или телевизор – не нянька, то есть нужно вместе с Вашим ребенком смотреть передачи, это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает эмоциональный контакт с ребенком, улучшает его, дает возможность скорректировать восприятия услышанного и увиденного ребенком;
- если Вы огорчены чем-то, то постарайтесь обязательно объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь Вы, находясь рядом с вашим ребенком, будете в лучшем настроении, так как Ваш сын или дочь – это радость;
- от Вас ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: обнять, погладить, приголубить, приласкать.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШ СЫН или ДОЧЬ – ЭТО РАДОСТЬ!
Проявляйте терпение, терпимость и всегда любовь!**

